



# Alexis Albaret Donneur de sang assidu

Recruté lors de « l'opération 18 ans », activement menée par l'association pour le don de sang bénévole de Chevilly-Larue, Alexis Albaret est, depuis 2005, fidèle à toutes les collectes organisées dans la commune. À raison de trois dons par an, le jeune homme a surpassé l'appel de l'Établissement français du sang (l'EFS) en 2008 « une fois c'est bien, deux fois c'est mieux ! ». Le 25 janvier dernier, au nom du ministère de la Santé, il reçoit du docteur Charpentier, directeur des collectes en Île-de-France, le diplôme des dix premiers dons. Dans la foulée, Alexis a proposé sa candidature au conseil d'administration de l'association chevillaise où il a été accueilli avec joie par sa présidente, Huguette Orcesi.

**L**e 8 octobre 2005, la veille de ses dix-huit ans, Alexis ignorait encore qu'il allait s'investir dans une action de solidarité à dimension humaine. Déjà titulaire d'un bac section « économie et social » et en passe de devenir fonctionnaire, le temps qu'il consacrait à ses études et au sport ne laissait aucunement présager qu'il lui en resterait pour d'autres occupations. Et pourtant, le lendemain de sa majorité, dans sa boîte aux lettres, il trouvait un courrier l'informant qu'il était désormais inscrit sur les listes électorales accompagné d'une « carte anniversaire » adressée par l'association pour le don de sang bénévole de Chevilly-Larue qui invitait Alexis à un second geste : donner son sang. Un acte libre, volontaire et citoyen, tout comme celui de se rendre aux urnes. Touché par le caractère personnalisé de cette correspondance, le jeune homme confie s'être aussitôt senti concerné : « Je me suis dit que c'était un geste simple qui pouvait sauver des vies. Le sang est un médicament. Si j'en avais besoin, je serais heureux que d'autres se mobilisent pour moi ». Généreux, Alexis donne 470 millilitres de ce précieux remède qui circule dans nos veines à chaque collecte organisée à Chevilly-Larue. Désormais jeune membre du conseil d'administration de l'association, il a à cœur de promouvoir le don de sang dans sa commune. Dans son secteur, qui englobe tout le quartier de l'avenue de la République, il colle les affiches des prochaines collectes et distribue quelque 500 tracts dans les boîtes aux lettres. Mais son rôle consiste surtout à développer la culture du don auprès du grand public et à en faire connaître les valeurs éthiques.

et en passe de devenir fonctionnaire, le temps qu'il consacrait à ses études et au sport ne laissait aucunement présager qu'il lui en resterait pour d'autres occupations. Et pourtant, le lendemain de sa majorité, dans sa boîte aux lettres, il trouvait un courrier l'informant qu'il était désormais inscrit sur les listes électorales accompagné d'une « carte anniversaire » adressée par l'association pour le don de sang bénévole de Chevilly-Larue qui invitait Alexis à un second geste : donner son sang. Un acte libre, volontaire et citoyen, tout comme celui de se rendre aux urnes. Touché par le caractère personnalisé de cette correspondance, le jeune homme confie s'être aussitôt senti concerné : « Je me suis dit que c'était un geste simple qui pouvait sauver des vies. Le sang est un médicament. Si j'en avais besoin, je serais heureux que d'autres se mobilisent pour moi ». Généreux, Alexis donne 470 millilitres de ce précieux remède qui circule dans nos veines à chaque collecte organisée à Chevilly-Larue. Désormais jeune membre du conseil d'administration de l'association, il a à cœur de promouvoir le don de sang dans sa commune. Dans son secteur, qui englobe tout le quartier de l'avenue de la République, il colle les affiches des prochaines collectes et distribue quelque 500 tracts dans les boîtes aux lettres. Mais son rôle consiste surtout à développer la culture du don auprès du grand public et à en faire connaître les valeurs éthiques.

Son engagement commence d'ailleurs par la mobilisation de son entourage : grâce à lui, son père a participé à un premier don du sang. Grâce à sa force de persuasion, ses amis sont également venus donner le leur. « Pour aider les autres, ils ont réussi à vaincre la peur de l'aiguille », se félicite Alexis. Et d'ajouter encore : « il n'est pas nécessaire d'être à jeun avant le don. Seule une pièce d'identité est demandée si vous êtes nouveau donneur. Quant aux risques, ils sont nuls ! Le prélèvement de sang s'effectue avec un matériel stérile à usage unique ». Alexis précise que cette année, le don du sang est déclaré « Grande cause nationale 2009 ». À ce titre, il invite tous les Chevillais à se rendre au prochain don du sang\*. S'il le pouvait, Alexis crierait haut et fort que 1 500 dons de sang sont chaque jour nécessaires en Île-de-France et qu'à l'échelon national, 500 000 malades seront sauvés si, le 9 octobre prochain, chacun vient faire un don de soi, un don de vie. De la part d'Alexis et de l'association pour le don de sang bénévole, ainsi que de celle de tous les malades en attente, d'avance à tous, un grand merci ! ●

Florence Bédouet

\*Prochaine collecte de don du sang :

vendredi 9 octobre de 15h à 19h30  
salle Léo Ferré (65, avenue du Franklin  
Roosevelt à Chevilly-Larue)

Association pour le don de sang bénévole  
de Chevilly-Larue.

Contact : Huguette Orcesi (01 43 50 95 12)  
ou [www.donneursdesang94550.fr](http://www.donneursdesang94550.fr)