



# Daniel Gasnier La petite reine comme thérapie

En 1995, alors âgé de 38 ans, Daniel Gasnier, facteur, apprend qu'il est asthmatique. Fini le sport ! Dorénavant, il n'a plus droit qu'à la marche, et à un rythme lent. Malgré l'entrave que lui inflige ce nouveau tempo, au bord de sombrer dans les marécages de la mélancolie, Daniel remonte sur son vélo. Dans un second souffle, il se lance un défi : faire, sous surveillance médicale, un tour de Bretagne avec lui. Huit ans plus tard, à travers un récit sincère et attachant, Daniel le Chevillais partage sa belle aventure dans un livre intitulé *Le bonheur en pédalant*.

**H**omme de lettres, le facteur Daniel Gasnier a grandi dans une Haute-Vienne terrienne et rurale. Sur les bancs de l'école, déjà sensible aux mots, il apprécie les vers de Rimbaud et les romans de Victor Hugo. À l'adolescence, il espère entrer aux Beaux-Arts mais une bourse d'étude refusée le conduit, par dépit, à suivre un cursus en dessin industriel technique au lycée. Loin d'être convaincu de ce choix, le destin, qui avait pour Daniel d'autres projets, s'arrangea pour qu'une annonce dans le journal, pousse son protégé à passer un concours pour entrer comme facteur aux PTT. L'épreuve passée et réussie, Daniel quitte à 17 ans et demi le lycée, les siens et son Haut-Limousin pour rejoindre en région parisienne qu'il ne connaît pas, la brigade roulante de Choisy-le-Roi. Il s'achète un porteur et pendant plus de six ans distribue le courrier en tricotant à vélo rues et avenues. La tête dans le guidon, il réussit ensuite un examen de tri. Une étape qui lui permet d'être, pendant cinq ans, titulaire d'un quartier à Orly. En 1976, il fait la rencontre de celle qui devient son épouse en 1982, puis la mère de ses deux enfants... Entre temps, en 1981, Daniel est nommé à La Poste DOTT (Direction opérationnelle territoriale transport) où il officie toujours. Divorcé en 1985, diagnostiqué asthmatique en 1995, Daniel finit, après de longs mois sur la nationale de la solitude, par s'échapper du peloton de l'échec sentimental. « *Vent dans le dos, je retrouve goût à la vie avec "P'tite fleur", étudiante en assurance, douce et divine (...)* » confie-t-il aussi dans son livre. Un tandem passionné qui durera six ans. En 2005, conscient des années qui les séparent, Daniel laisse sa belle s'envoler vers sa jeunesse. Cette rupture ajoutée à l'asthme qui depuis dix ans étouffe son tempo l'amène

peu à peu à broyer du noir. Mal dans sa tête et dans sa peau, dans l'antichambre du spleen, Daniel n'y tient plus et décide de remonter sur son vélo. Alors qu'au fil des kilomètres son souffle s'améliore, l'idée d'un tour de Bretagne à bicyclette s'impose à lui comme un défi. Sous surveillance médicale, « *avec la naïveté de celui qui ne sait pas où il va mais qui sait ce qu'il cherche* », le 2 juin 2005 notre Chevillais s'élance avec Couic-Couic, son fidèle destrier à deux roues, sur les routes de l'Aventure. Il a vingt jours pour faire 1 500 km et traverser huit départements. Vingt jours de faux plats, de combats, de solitude, de paysages, de rencontres et de doutes que notre "cyclo-routard" écrit tout d'abord dans un carnet de route et qu'il partage aujourd'hui dans un livre vivant, touchant, riche de culture et intitulé *Le bonheur en pédalant*. Un petit bijou de récit présenté cette année au Festival du voyage à vélo de Saint-Denis (93) et dont les ventes se sont envolées. Bien décidé à nous embarquer de nouveau sur son porte-bagages, en chemin vers son destin d'écrivain, Daniel sortira début octobre chez le même éditeur en ligne un nouvel ouvrage, *Le vélo, mon sauveur*. Pour l'heure, celui que les Chevillais surnomment le G.O continue d'organiser gratuitement des cyclo-randonnées. Toujours en selle, il envisage un tour de France, d'Europe et du monde... Et comme toujours, libre, avec Couic-Couic pour compagnon, Daniel s'en ira, le cœur serré, sans se retourner... ●

Florence Bédouet

Contact cyclo-randos : 06 62 64 89 58 -

Mail : [gasnierdaniel@yahoo.fr](mailto:gasnierdaniel@yahoo.fr)

Blog : [www.dubonheurenpedalant.blogspot.com](http://www.dubonheurenpedalant.blogspot.com)

Le livre *Le bonheur en pédalant* est disponible à l'achat en ligne (12€) sur le site [www.thebookedition.com](http://www.thebookedition.com).