



# Cindy Barreau

## La gymnastique rythmique dans la peau

Championne départementale, puis vice-championne régionale, à 22 ans Cindy Barreau est, depuis son entrée en 1998 dans la section gymnastique rythmique (GR) de l'Élan, une habituée des podiums. Passée désormais maîtresse dans la discipline, elle coache les jeunes gymnastes du club tout en conciliant son métier de comptable et six heures par semaine d'entraînement personnel. Juge 1, apte à noter en compétitions départementales, elle est nommée depuis mars responsable technique de la section GR de l'Élan. Quatrième en équipe aux championnats de zone Île-de-France dans la division Critérium, Cindy est qualifiée pour les championnats de France du 31 mai à Saint-Brieuc (22).

**A**près avoir testé la natation, goûté au judo et s'être éveillée à la danse classique, lors d'une visite au forum des sports Cindy Barreau découvre à 7 ans la gymnastique rythmique. Une démonstration a suffi pour déclencher en elle la passion pour cette discipline ! Motivée, l'enfant qu'elle est alors passe sur place des tests de vitesse physique et de souplesse. Les entraîneurs remarquent ses aptitudes. Rapidement, la prometteuse gymnaste rejoint la section GR de l'Élan. Elle y entre en division loisir et s'entraîne, au début, deux heures par semaine. Deux ans plus tard, son coach de l'époque, Audrey Lukassen, lui propose la compétition. Passée à quatre heures d'entraînement hebdomadaires, Cindy perfectionne alors la souplesse de son dos, apprend à faire le grand écart, les équilibres, les pivots, les sauts puis à manier, tout en se mouvant, cerceau, ballon, corde, massues et ruban. Quatre ans après ses premiers pas sur le tapis, notre gracieuse et discrète athlète est à 11 ans championne départementale dans la division Critérium. Grâce à ses bons résultats, à 13 ans elle monte en division nationale pour un an, puis elle redescend en pré-fédéral où, de nouveau championne du Val-de-Marne, entraînée par Anne-Laure Komano, elle remporte à 15 ans le titre de vice-championne régionale. Remontée en division fédérale à 16 ans, elle reprend l'ascenseur pour un retour en pré-fédéral l'année suivante. Coachée par Julie Carron de 17 à 20 ans, à 18 ans, en âge de pouvoir enfin choisir son engin d'adresse et de prédilection, Cindy opte pour le ballon. « Il faut au moins huit ans de pratique avant d'en acquérir la maîtrise, mais on en apprend toujours ! » souligne notre passionnée qui, dès 2012 commence à entraîner les jeunes gymnastes de la division loisir en binôme avec son coach Angélique

Jouiri. « J'aime transmettre ma discipline. Il faut de la rigueur, de l'assiduité, de l'autonomie et de la motivation pour obtenir des résultats. J'apprécie de travailler sur l'esprit d'équipe, les valeurs du sport et ce qu'elles impliquent, c'est pourquoi, en plus de mes six heures d'entraînement personnel, je coache aussi depuis cette année la division Critérium ainsi que nos jeunes espoirs âgées de 16 à 17 ans ». Sauf cette année où elle est fort occupée, notre championne est jusqu'en 2013 toujours montée sur le podium. Entre le métier de comptable qu'elle exerce et qu'elle souhaite garder et ses seize heures de training par semaine, promue en mars dernier responsable technique de la section GR de l'Élan, Cindy y gère désormais l'administration et les compétitions. « Un plaisir depuis que le complexe Lilian Thuram est à notre disposition ! » D'autant que ce nouvel équipement sportif a accueilli pour la première fois, en mars dernier, une compétition régionale. Maintenant qu'elle organise les concours, c'est à elle que revient le choix des juges et des coaches, de composer des équipes et d'orchestrer de A à Z tous les galas de la saison. Toute à sa passion, elle a également suivi cette année une formation lui permettant d'être juge lors de compétitions. Grâce au niveau "Juge 1" qu'elle obtient en la matière, Cindy peut depuis noter les gymnastes en compétitions départementales. Aujourd'hui, âgée de 22 ans, notre jeune et dynamique athlète fait partie des seniors. Arrivée quatrième en équipe aux championnats de zone Île-de-France dans la division Critérium, "soudée" avec Clémence Aubier, Julie Girodon, Julie Lerclerc, Thuy-Van Thoan et Thyphaine Landié, elle est qualifiée pour défendre, le 31 mai aux championnats de France de Saint-Brieuc (22), les couleurs du club de Chevilly-Larue ... avec ardeur et passion ! ● Florence Bédouet