

Sur les courts chevillais, Georges Bell entraîne aussi bien les garçons et les filles, dès l'âge de 4 ans.  
 Contact :  
 01 46 87 07 81  
 01 43 50 97 35  
 (club-house)  
<http://elan-tennis.fr>

Chevilly-Larue  
 le journal  
 n° 209 - Mai 2019



Licencié en Sciences de l'éducation, détenteur d'un Diplôme d'État supérieur de la jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, Georges Bell dirige depuis 2010 la section tennis au club de l'Élan avec mission de promouvoir la discipline et de l'enseigner aux enfants. Spécialisé dans le perfectionnement sportif, il a été le préparateur physique et mental d'un grand champion du circuit ATP\* avant d'entraîner et de coacher Iannis Fernandes, élève dont il a d'emblée pressenti le talent. Résultat : après huit ans de travail et de volonté, classé 3/6, son jeune espoir fait désormais partie des meilleurs aux classements français et européen.

## GEORGES BELL L'art d'enseigner le tennis

**P**OUSSÉ PAR l'envie de préparer des joueurs pour les amener loin dans la compétition, en son âme et conscience, Georges choisit à 17 ans et après neuf années de tennis, de mettre fin à une carrière de champion. Déterminé, il commence par passer et obtenir un CQP AMT, Certificat de qualification professionnelle d'assistant moniteur de tennis, diplôme qui lui permet d'emblée d'initier les jeunes à la discipline en cours collectifs jusqu'à leur majorité. Aide-éducateur en école primaire pour financer en parallèle ses études, il est bientôt licencié en Sciences de l'éducation et papa en 2007 d'une petite Maeva. Un an plus tard, toujours motivé, notre entraîneur passe avec brio un DES JEPS, Diplôme d'État supérieur de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport. Nommé directeur sportif de la section tennis au club de l'Élan en 2010, il prend aussi en main la carrière d'un champion du circuit professionnel... Discret, pas du genre à évoquer ses états de services pour se mettre en avant, au-delà d'avoir vécu durant deux ans une aventure unique, Georges préfère mettre l'accent sur l'expérience qu'il a acquise et souligner : « ces grands tournois aux quatre coins du globe m'ont surtout enseigné comment les autres travaillent au

plus haut niveau de la compétition ». Entre temps, tout juste père d'un petit Noam, Georges repère en 2011 sur les courts de la ville le potentiel de Iannis Fernandes, jeune joueur alors âgé de 5 ans. Voyant là un super challenge à relever, Georges qui d'habitude initie les 13/14 ans, se propose de l'entraîner, donc de le préparer physiquement et dans le même temps de le coacher en le préparant moralement. « Un choix pas évident à faire pour les parents » confie-t-il avant de préciser : « si l'on veut répondre aux attentes d'un athlète, l'aider à se surpasser pour qu'il atteigne son objectif, la pédagogie est essentielle. Il faut savoir écouter, s'adapter, trouver le mot juste pour susciter l'effort et la persévérance, gérer les émotions du joueur et le mettre en confiance. N'oublions pas qu'ensuite, il est seul sur le court. On en parle peu, mais en plus de la pression, il doit pouvoir aussi gérer une foule de petits détails tels la pluie, le vent, les odeurs, le bruit, le monde... Chaque joueur a sa personnalité. À moi de composer avec chacun pour en tirer le meilleur, le tout en respectant le repos et la récupération qui font partie intégrante de la performance ! » En encadrant et accompagnant ainsi Iannis dans sa progression, huit ans plus tard à raison de 3h30 d'entraînement quotidien, classé 3/6, l'élève est champion du

Val-de-Marne dans la catégorie des 13/14 ans et figure parmi les meilleurs aux classements français et européen. « En plus de la préparation physique, nous faisons de la prévention pour que les joueurs aient une bonne hygiène de vie et le moins de blessures possibles », tient-il à spécifier. Si Georges continue de pratiquer un tennis de haut niveau, la discipline ne cessant d'évoluer, il est aussi capital pour lui de se former. D'où, entre autres, ses connaissances juridiques dans le cadre du sport, ses compétences en sophrologie et son savoir d'expert quant à la biomécanique du revers ! Entre les cours, les stages, la naissance de son troisième enfant Nael en 2016 et les tournois à l'étranger, son épouse est un pilier sur lequel il peut compter. Enseignant formateur de tennis, Georges est également jury. C'est en tant que tel qu'il a remis son Certificat de qualification professionnelle d'assistant moniteur de tennis à Sylvain Wiltord. Sylvain Wiltord le vainqueur de l'Euro 2000 avec les Bleus ? Affirmatif ! Et notre directeur espère bien que par les compétences et les valeurs que ce dernier transmet, le footballeur viendra enseigner le tennis l'année prochaine au club de l'Élan à ses côtés. \*

Florence Bédouet

\*ATP : Association of Tennis Professionals