

En partageant sa passion pour le tir à l'arc avec ses parents, Clémence a converti sa petite sœur et sa maman, lesquelles pratiquent depuis la discipline en section loisirs à l'Élan.



Chevilly-Larue
le journal
n° 240 - Mai 2022

Six ans après avoir débuté le tir à l'arc au club de l'Élan, le 25 février 2022, Clémence de Grenier, 16 ans, obtient la 16^e place sur 48 archers au championnat de France Jeunes, avec un total de 529 points sur 600. Le 1^{er} avril, en équipe avec Antoine Faure, son entraîneur, notre archère remporte la première place aux Trophées départementaux mixtes de Chennevières-sur-Marne, résultat qui permet à nos deux équipiers de participer au Trophée National des mixtes qui aura lieu fin mai. Forte de son précédent score en individuel au championnat de France Jeunes, qualifiée au prochain qui se tiendra à Riom (63) les 18 et 19 juillet, Clémence a pour objectif, comme en équipe, de se surpasser.

Clémence de Grenier ARCHÈRE QUI MONTE EN FLÈCHE

LE PREMIER ARC de Clémence et de sa cousine Solène est celui qu'elles ont fabriqué avec leur grand-père lors d'un séjour estival dans la Sarthe à Savigné-l'Évêque. Elles avaient à l'époque 6 et 5 ans. « Avec celui-ci, nous nous inventions des histoires de princesses et de rois en imaginant que nous étions Robin des Bois ». Quatre ans plus tard et alors qu'elle ne joue plus au « justicier » face au Shérif de Nottingham, Clémence entre en CM1 à l'école Pasteur et renoue avec l'arc comme à la première heure.

Premiers pas de tir

« Tout le mois de septembre, un éducateur sportif nous avait initié au tir, et comme ses cours m'ont passionnée je me suis inscrite à l'Élan dans la foulée ». Avant d'investir dans un arc, des flèches, un carquois, un viseur, une palette, un protège bras droit, Clémence débute avec le matériel prêté par le club et la région. Mais ses tirs, elle en convient, ne sont alors pas très bons. « Je devais mettre le viseur à l'envers pour tirer, ce qui déjà constituait une certaine difficulté ». Préférant toutefois se remettre en cause plutôt que d'accuser l'équipement, notre jeune archère décide de se perfectionner en suivant les stages proposés en période de vacances scolaires à l'Élan. « Nous y allions avec ma cousine ; la même avec

laquelle je jouais enfant ». Trois ans après ses débuts au club (en 2016), voyant combien Clémence ne lâche rien, ses parents lui offrent un arc classique, certes plus lourd (2 kg) mais bien plus puissant. « Il m'a fallu au moins cinq mois avant de l'appivoiser ». À raison de cinq heures d'entraînement par semaine, notre archère verra enfin ses efforts récompensés à partir de janvier 2020.

Le tir à l'arc classique en deux mots

Sport de précision et de concentration, il se pratique en salle d'octobre à mars et en extérieur d'avril à septembre. En intérieur, les flèches sont plutôt en aluminium tandis qu'en extérieur on les préfère en carbone. En salle, le tir se pratique à 18 m sur une cible de 40 cm de diamètre appelée blason. Pour marquer jusqu'à six cents points maximum, les archers tirent 20 volées de trois flèches chacune, soient 60 flèches. En extérieur, pour une jeune archère comme Clémence, le tir s'effectue sur un blason de 1,22 m de diamètre à 50 m de distance, elle tire alors 12 volées de 6 flèches chacune, soit 72 flèches.

Les championnats de France Jeunes en ligne de mire

Avec 475 points au championnat départemental en 2020 et 529 points lors du championnat de France Jeunes en 2022,

tenace et appliquée dans sa discipline, Clémence enregistre une progression de 54 points - écart impressionnant quand on sait combien il est déjà difficile d'atteindre les 500. En route pour disputer en équipe le Trophée National des mixtes les 28 et 29 mai, notre sportive est d'ores et déjà concentrée sur le prochain championnat de France Jeunes qu'elle disputera en individuel à Riom en juillet prochain. « En attendant ces grands rendez-vous, je tiens à remercier Marie-Odile Nicolas, coach technique, qui m'apprend beaucoup et avec laquelle j'avance vite, Antoine Faure, fidèle entraîneur depuis mes débuts, avec lequel je concoure en équipe mixte, François Masson, préparateur mental, qui m'accompagne sur toutes les compétitions, Françoise Engammare, Présidente du club de l'Élan, et enfin mes parents et ma petite sœur pour leur précieux soutien ». À deux ans de passer le bac, élève au lycée polyvalent Adolphe Chérioux de Vitry-sur-Seine en section arts appliqués, Clémence a la chance de disposer d'une autre corde à son arc. Douée en dessin, plus réaliste que figurative, elle manie aussi bien l'aquarelle que le fusain et, pleine de projets, vise devenir demain designer d'objets. ✨

Florence Bédouet